

Kindertagung 2024

Workshop – Titel :

Pubertärer Wahnsinn -
mit Hypnotherapietechniken Jugendliche erreichen

Abstract :

Jeder Mensch ist ein Individuum - und in der Pubertät auf der Suche danach eines zu sein. Jeder hypnotherapeutische Kontakt kann dabei einen hochindividuellen spannenden Lösungsprozess bei Jugendlichen mit Problemen auslösen und nutzt dabei Symptome und andere Ressourcen.

Unter anderem bei den Themen :

Aufbau von Selbstvertrauen, Veränderung kontrasozialen Verhaltens, Abbau von Ängsten, Veränderung von Psychosomatiken, usw..

Bewährte hypnotherapeutische Techniken, die auch das pubertäre Kontroll- und Reibungsbedürfnis gut mitbeachten sind u.a. :

Indirekte Trancen mit Metaphern und Lösungsgeschichten

hypnotherapeutische Progressionsarbeiten, zB. auf einer Timeline
eine spezielle Form der Selbsthypnosevermittlung

Einsatz von hypnotischem mentalem Training und/ oder Coaching

Im Workshop werden genannte Techniken vorgestellt und demonstriert.

Personenbeschreibung

Braun, Martin Dipl. Psych.

Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichen - Psychotherapeut. Zehn Jahre lang Psychologin und Psychotherapeutin für fünf Kinderheime in Gelsenkirchen.

Freiberuflich psychotherapeutisch und als Coach und Mentaltrainer im Spitzensport und in Wirtschaft tätig. Hypnotherapeut, Verhaltenstherapeut, Familientherapeut. Martin Braun ist Ausbilder für Klinische Hypnose und hypnosystemische Kommunikation der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose (M.E.G.). Er ist Leiter der M.E.G. – Regionalstelle Gelsenkirchen- Dortmund und war langjähriges Mitglied des Vorstandes der M.E.G. .